

大腸内視鏡検査（大腸カメラ）のご案内

検査予約日 月 日 ()

来院時間 AM PM _____ : _____ を目安にお越しください。

大腸内視鏡検査を受けるための準備

スムーズに検査を受けていただくために、大腸をきれいにする必要があります。そのために食事や下剤についての注意事項があります。よくお読みになり、守っていただくようお願いします。

抗血栓薬の休止 あり なし

*「あり」の方： 月 日 () から検査終了まで、 _____ というお薬を一時休薬します。

*再開時期は、検査終了後にお知らせいたします。

検査の3日前から 検査終了まで	/	から	種や粒のある果物・野菜（トマト、キウイ、いちごなど） ・ゴマ・海藻類は、なるべく召し上がらないようにしてください。	
検査の2日前から 検査終了まで	/	から	検査当日の排便がきれいになりやすいように、以下の食品はなるべく避けてください。 《食物繊維の多いもの》 ネギ・ゴボウ・白菜・ほうれん草・キノコ類・こんにゃく・山菜 《脂肪分の多い食品》 肉の脂身、揚げ物、乳製品	
【便秘症の方】 検査の2日前	/		夜の8時頃に、 下剤（ラキソベロン液）半分（5cc=75滴）を コップ一杯のお水に混ぜて服用してください。	
検査の前日	/		この日のお食事は、A もしくは B のいずれかを選んでください。 (A) 検査食を召し上がってください。 *検査準備のための専用食です。 *3食分がセットになっています。 (B) 朝食・昼食・夕食とも「うどん、おかゆ、食パンなど」 消化のいいものだけを召し上がってください。 ●水分は好きなだけ飲んでかまいません。 ●ゼリー、ウエハース、ビスケット程度の間食はかまいません。 ●お薬はいつものように内服してください。ただし、抗血栓薬など、中止の説明があったものは内服しません	
			夜の8時頃に、 下剤（ラキソベロン液）半分（5cc=75滴）を コップ一杯のお水に混ぜて服用してください。	

腸管洗浄液（ニフレック）をクリニックで飲む方へ

<p>検査当日 (お家で・・・)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●前日の夜に内服した下剤の影響で早朝から排便があります。 ●朝食は食べません。 ●お水、お茶、スポーツ飲料の水分はかまいません。 ●抗血栓薬、糖尿病のお薬以外は、起床後 AM7：00頃に内服してください。(お昼の薬は、クリニックに持参してください) 										
<p>検査当日 (クリニックに来てから・・・)</p>	<p>8：45 受付</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>「ニフレック」を2時間かけて飲用します。</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center; border-bottom: 1px solid black;">9 時</td> <td style="text-align: center; border-bottom: 1px solid black;">1 時間後</td> <td style="text-align: center; border-bottom: 1px solid black;">2 時間後</td> <td style="text-align: center; border-bottom: 1px solid black;">4 時間後 (13 時)</td> <td style="text-align: center; border-bottom: 1px solid black;">検査</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">↑</td> <td style="text-align: center;">↑</td> <td style="text-align: center;">↑</td> <td style="text-align: center;">↑</td> <td></td> </tr> </table> <p>「ニフレック」 飲用スタート。</p> <p style="text-align: center;">↑</p> <p>1 時間後 便が出始めます。</p> <p style="text-align: center;">↑</p> <p>2 時間後 「ニフレック」 飲み終わり。</p> <p style="text-align: center;">↑</p> <p>4 時間後 (13 時) 便がきれいに なる。(7~10回)</p> <p>排便状況をみながら、途中、排便を確認します。 (排便状態の良い方から検査へご案内します。) (排便の状況がおもわしくない方には、腸管洗浄液追加の飲用をお願いします。浣腸を行うこともあります。)</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>検査の準備をします。 (専用の検査用パンツと検査衣に着替え。) (検査のための点滴を開始。) (検査室へ案内。)</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>検査開始。 (検査時間は 15 分から 30 分程度です。)</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>検査終了後は、体調に合わせて 15 分から 30 分程度、ベットで休んでいただきます。</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>診察</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>会計 (終了となります。)</p> <p style="margin-top: 20px;">* 通常は、検査終了後からすぐにお食事していただけます。検査当日は消化の良いものにしていただいたほうが安心です。飲酒も控えめにしてください。(ただし、ポリープ切除の数が多い方、大きいポリープだった方には食事と生活制限の注意事項がある場合があります。)</p>	9 時	1 時間後	2 時間後	4 時間後 (13 時)	検査	↑	↑	↑	↑	
9 時	1 時間後	2 時間後	4 時間後 (13 時)	検査							
↑	↑	↑	↑								

ご不明な点などございましたら、ご相談ください。

かたばみ内科ホームクリニック

☎番号 011-821-5000