

## 大腸内視鏡検査（大腸カメラ）のご案内

検査予約日            月            日    (            )

来院時間    AM            PM            \_\_\_\_\_ : \_\_\_\_\_    を目安にお越しください。

\*\*\*大腸内視鏡検査を受けるための準備\*\*\*

スムーズに検査を受けていただくために、大腸をきれいにする必要があります。そのために食事や下剤についての注意事項があります。よくお読みになり、守っていただくようお願いします。

抗血栓薬の休止    あり    なし

\*「あり」の方：            月            日 (            ) から検査終了まで、 \_\_\_\_\_ というお薬を一時休薬します。

\*再開時期は、検査終了後にお知らせいたします。

検査の3日前から 検査終了まで	／  から	種や粒のある果物・野菜（トマト、キウイ、いちごなど） ・ゴマ・海藻類は、なるべく召し上がらないようにしてください。	
検査の2日前から 検査終了まで	／  から	検査当日の排便がきれいになりやすいように、以下の食品はなるべく避けてください。 《食物繊維の多いもの》 ネギ・ゴボウ・白菜・ほうれん草・キノコ類・こんにゃく・山菜 《脂肪分の多い食品》 肉の脂身、揚げ物、乳製品	
【便秘症の方】 検査の2日前	／	夜の8時頃に、 下剤（ラキソベロン液）半分（5cc=75滴）を コップ一杯のお水に混ぜて服用してください。	
検査の前日	／	この日のお食事は、A もしくは B のいずれかを選んでください。 (A) 検査食を召し上がってください。 *検査準備のための専用食です。 *3食分がセットになっています。 (B) 朝食・昼食・夕食とも「うどん、おかゆ、食パンなど」 消化のいいものだけを召し上がってください。 ●水分は好きなだけ飲んでかまいません。 ●ゼリー、ウエハース、ビスケット程度の間食はかまいません。 ●お薬はいつものように内服してください。ただし、抗血栓薬など、中止の説明があったものは内服しません	
		夜の8時頃に、 下剤（ラキソベロン液）半分（5cc=75滴）を コップ一杯のお水に混ぜて服用してください。	

## 腸管洗浄液（ニフレック）を自宅で飲む方へ

検査当日  
(お家で・・・)

おトイレ回数メモ

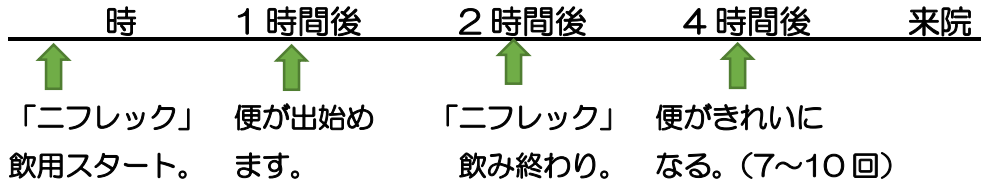
1 回目の便  
時 分頃

ニフレック服用後  
の排便回数

( )

\*正の字で記入

- 前日の夜に内服した下剤の影響で早朝から排便があります。
- 朝食は食べません。
- 抗血栓薬、糖尿病のお薬以外は、起床後 AM7：00頃に内服してください。(お昼の薬は、クリニックに持参してください)
- 朝の\_\_\_\_\_時頃から「ニフレック」を2時間かけて飲んで下さい。ニフレックの粉は、必ずよく溶かして飲んで下さい。



以下のような場合には来院時間より早めにクリニックにお越しください。

- \*ニフレックを飲み終わっても便が出ない。
- \*ニフレック飲用中に気分が悪くなった。(飲用は中止して、残りを持参してください。)
- \*いつまでも排便がきれいにならない。

検査当日  
(クリニックに来て  
から・・・)

\*最後の排便状態を  
教えてください。

- 茶色
- 黄色だが、透明感はない。
- 黄色で透明感はある
- 淡黄色だが、カスがある
- 淡黄色～透明

【淡黄色～透明の状態が理想的です。】

受付  
↓  
一度、排便を確認します。  
(排便状態の良い方から検査へご案内します。)  
(排便の状況がおもわしくない方には、腸管洗浄液追加の飲用をお願いします。浣腸を行うこともあります。)

↓  
検査の準備をします。  
(専用の検査用パンツと検査衣に着替え。)  
(検査のための点滴を開始。)  
(検査室へ案内。)

↓  
検査開始。  
(検査時間は 15 分から 30 分程度です。)

↓  
検査終了後は、体調に合わせて 15 分から 30 分程度、ベットで休んでいただきます。

↓  
診察

↓  
会計 (終了となります。)

\*通常は、検査終了後からすぐにお食事していただけます。検査当日は消化の良いものにしていただいたほうが安心です。飲酒も控えめにしてください。(ただし、ポリープ切除の数が多い方、大きいポリープだった方には食事と生活制限の注意事項があります。)